

# FUNDACION BENGOA

## ASAMBLEA ANUAL 2010

### Miembros Honorarios Nacionales

---

CLEMY MACHADO DE ACEDO

ELEAZAR LARA PANTÍN

HECTOR HERNÁNDEZ CARABAÑO

JACINTO CONVIT

JOSÉ RAFAEL LOVERA

LUIS MARCANO COELLO

OSCAR ARNAL

TERESA ALBANEZ

### Miembros Honorarios Internacionales

---

ADOLFO CHÁVEZ

ALBERTO PRADILLA

BENJAMÍN CABALLERO

BENJAMÍN TORUM

CARLOS MONTEIRO

CARMINA WANDEN-BERGHE

CECILIO MORÓN

DELFINA GUADALUPE LÓPEZ

DELIA SOTO

ESTEBAN CARMUEGA

EDUARDO ATALAH

FERNANDO VITERI

HÉCTOR ARAYA

HÉCTOR BURGÉS

HERNÁN DELGADO

HORACIO LEJARRAGA

HUGO AMIGO

JAIME ARIZA

JAVIER ARANCETA

JOSÉ A DUTRA

LUÍS FAJARDO

LIUÍS SERRA-MAJEN

LUÍS TACSAN CHEN

MANOLO MAZARIEGOS

MANUEL PEÑA

MARTA KAUFER

MERCEDES DE ONIS

NEVIS SCRIMSHAW

NOEL SOLOMONS

RAFAEL FLORES

RICARDO UAUY

VILMA FREIRE

## Consejo Asesor

---

ABRAHAM LEVY

ADRIANA BORGES

MARÍA CARLOTA RUEDA

PEDRO TINOCO

ESPAÑA MARCO

## Consejo Directivo 2007-2010

---

Presidente:

VIRGILIO BOSCH

Vicepresidenta:

MERCEDES LÓPEZ DE BLANCO

Directores

ALEX SUEL

ANDRÉS CARMONA

CARLOS RODRÍGUEZ MATOS

LUÍS FALQUE MADRID

MARITZA LANDAETA DE JIMÉNEZ

VÍCTOR MORENO

WALTER JAFFE

YARITZA SIFONTES

## Directora Ejecutiva

---

Aída Blasco

## Equipo técnico Gerencial

---

ADDA CAROLINA MARANTE

ANGELICA GOENAGA

BETTY CANTILLO

ELIJÚ PATINO

JANNETTE LARA

JENNIFER BOLÍVAR

JORMY ROJO

KARINA FERREIRA

YAOMARY OVALLES

SUSANA GONZÁLEZ

YINNET MOSQUEDA

## Asistente Administrativo

---

FRANCIS JIMENEZ

## Transición Alimentaria

---

Coordinación

Mercedes López de Blanco

Alexander Laurentín

-----

Alexander Schroder

Ana López

Betty Méndez de Pérez

Coromoto Tomei

Elsy Rodríguez de Roa

Enriqueta Sileo

Héctor Herrera

Isabel Campos

Irene Guitian

Marta Hurtado

María Isabel Giacopini

Mercedes Schnell

Nora Maulino

Vivian Nuñez

Zury Ana Domínguez

## Agradecimientos Especiales

---

ASEREME

CATIVEN

CENTRO DE ESTUDIOS

GASTRONÓMICOS. CEGA

CEINUT

CICE

COLEGIO DE NUTRICIONISTAS Y DIETISTAS DE VENEZUELA

ESCUELA DE ESTADISTICA. UCV

ESCUELA DE NUTRICION. UCV

ESCUELA DE NUTRICION. ULA

ESCUELA DE NUTRICION. LUZ

FARMACIA SAAS

FONACIT

FUNDACIÓN BANCO DE VENEZUELA

FUNDACIÓN SEGUROS CARACAS

ILSI

INSTITUTO DE

INVESTIGACIONES

ECONOMICAS Y SOCIALES. UCV

KRAFT FOOD VENEZUELA

LABORATORIOS POLINAC

LABORATORIOS VARGAS

LABORATORIOS WYETH

HATO SANTA LUISA

MALTA REGIONAL

NESTLE VENEZUELA

RED MEI CYTED

REDSOC

UNIVERSIDAD CENTRAL

DE VENEZUELA

UNICEF

SOCIEDAD VENEZOLANA DE PUERICULTURA Y PEDIATRÍA

SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE NUTRICIÓN CAPÍTULO VENEZUELA

VENEZUELA SIN LÍMITES

---

ADRIANA BORGES

ALECIA ACOSTA

ARANTZA BILBAO

CHARO MENDEZ

ISABEL RODRIGUEZ

HAZEL ANDERSON

MARIA ELENA FLORES

MARLENE RISK

NAKARITH GALICIA

ORLANDO GUEDEZ

VICTOR MORENO

Por su apoyo voluntario a los eventos de cierre del Proyecto Apure:

Cheff Daniel Guillen: Concurso de Recetas de Cocina

Funde Apure: Uso Domo Biruaca para Evento Recreativo Educativo Niños escuelas participantes proyecto.

Hotel Soleo: Restaurant Cinaruco para Concurso de Cocina y salón Macanilla para Concurso de Proyectos

Donación de Alimentos: Alimentos Polar, Cargill, Cativen, Fama de América, Hato La Guanota

Donación de materiales Educativos: Farmacia SAAS y Nestle Venezuela

Y muy especialmente al personal directivo y docente de las

escuelas, a los recursos humanos de las organizaciones de

desarrollo social y de los

organismos públicos locales , a los madres, padres y habitantes de las comunidades y a los Niños, Niñas y Adolescentes'

A todos...muchas gracias!!!

---

# Mensaje del Dr. Virgilio Bosch

---

Nos corresponde hoy dedicarnos a las tareas que impone nuestra Asamblea Anual, no sin antes, aunque sea por breves unos minutos, recordar a nuestro Maestro Bengoa quien nos dejara al comienzo del año, el 16 de Enero de 2010.

Si bien ya todos estábamos conscientes, por la precariedad de su salud, que el fin de esta gran brújula estaba cerca, la verdad es que el vacío que sentimos y la sensación de tener que buscar nuevos rumbos en su ausencia es muy demandante.

La Fundación ha participado en dos homenajes al Maestro, el primero de ellos tuvo lugar en las Jornadas de Investigación y de Extensión de la Facultad de Ciencias, de la UCV, en las cuales se desarrollo un Simposio en Nutrición, en un acto en honor a los dos grandes pilares de la Nutrición en Venezuela, los doctores José María Bengoa y Werner G. Jaffé" realizado en el marco de los 10 años de la Fundación Bengoa y de los 15 años del Instituto de Biología Experimental (IBE)

El segundo fue un acto memorial el día 7 junio en Bilbao donde la FB fue representada por el Presidente con una ponencia sobre la labor de Bengoa en Venezuela. Fue un acto muy solemne donde diversas personalidades de España relataron la importancia de Bengoa para la sociedad Española y en general para el mundo. Tuvimos la oportunidad de presentar a sus familiares y amigos personalmente y en nombre de todos ustedes nuestras condolencia por la partida del Maestro.

Me relataron que pocos días antes de fallecer, bruscamente se incorporó de la cama y dijo: Nos vamos para Venezuela! Tuvo que ser convencido de la imposibilidad física de complacerlo. Dediquemos un minuto de silencio para invocar la presencia de su espíritu con nosotros.

El 10 de agosto se cumplen 10 años de la constitución de la Fundación Bengoa, como una organización de desarrollo social, no lucrativa. En ese momento lo que teníamos era un acta constitutiva legalmente registrada y un grupo de personas decididas a continuar fortaleciendo los conocimientos sobre alimentación y nutrición. - veníamos de una experiencia muy positiva de trabajo en esta temática con la academia y la investigación-, y fundamentalmente con el convencimiento de que era indispensable que esos conocimientos llegasen a la población venezolana y en especial la de menores recursos, como una estrategia de empoderamiento y de formación de capital social.

Han sido diez años de dedicación, de lucha, de persistencia, de construcción, de crecimiento, de afianzamiento de nuestra fe en la gente, de articulación.

Este tiempo sería suficiente para que sintiéramos a la Fundación Bengoa como ya sólidamente establecida. Hemos tenido algunos avances, hemos logrado la confianza y la credibilidad de la población, de muchas organizaciones y de empresas, pero tenemos que aceptar que por estar insertos en una sociedad crispada por las tensiones políticas y económicas que han afectado de una manera muy especial al ámbito alimentario, estamos muy lejos de sentir que nuestros fundamentos están firmes.

Requerimos de una constante vigilancia de nuestro quehacer diario para adecuarlo a las cambiantes circunstancias del sector. Las asechanzas económicas en la medida en que se cierra el cerco sobre la actividad empresarial privada por las acciones del ejecutivo, se hace más amenazantes, ya que buena parte de nuestras actividades se hacen con apoyo del sector que disminuye continuamente. De esto se sigue que tenemos que buscar fuentes alternas de recursos.

El informe que presentamos a su consideración da una buena cuenta que hemos mantenido nuestras líneas básicas de acción y estaremos atentos a las recomendaciones que merezcan para el futuro. Reconozco que a veces cuando uno considera el informe de la Fundación con la limitación de la brevedad de la asamblea se nos puede pasar la oportunidad de sugerir alguna idea que pueda ayudarnos a la directiva, pero le agradeceremos que posteriormente y con toda la calma que requieran nos las hagan saber. Estamos seguros que podrían aportarnos mucho para continuar en nuestras labores.

## Articulación con Redes

---

### **RED DE MALNUTRICIÓN PARA IBEROAMÉRICA. RED MEI CYTED**

- Encuentro con miembros venezolanos de la red, para informar sobre las actividades de la Red Iberoamericana en el ámbito de la docencia y la investigación.
- Propuesta de trabajar en conjunto para lograr la acreditación internacional en Nutrición Comunitaria.
- Asistencia a la reunión de Coordinadores de la red en Universidad de Yucatan . México.

### **A.C. VENEZUELA SIN LIMITES**

- III Fondo de Inversión Social (FIS) 2009
- Presentación del proyecto Fortalecimiento a la Atención Integral en Salud y Nutrición de la Adolescente Embarazada.
- Seleccionado como uno de los proyectos ganadores del Fondo de Inversión social

### **REDSOC**

- Participación en el programa de Fortalecimiento en Tecnologías para las Organizaciones de Desarrollo Social (ODS), realizado en alianza RedSoc y Microsoft
- Asistencia a asambleas de la Red. Articulación con ODS
- Aprobación de donación de licencias originales de software para la Fundación Bengoa por cumplir con los criterios de selección. Alianza Red Soc – Microsoft

# Programa Faro Nutricional

---

## Objetivo:

Analizar prioridades de acción en el área de Alimentación y Nutrición con la finalidad de producir documentos técnicos que señalen posibilidades de soluciones.

## COMPONENTE TRANSICIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Integrado por 15 profesionales, quienes realizan su trabajo de investigación de manera voluntaria.

## Proyecto en ejecución :

“Consenso sobre criterios diagnósticos para la prevención y tratamiento de las enfermedades de la transición alimentaria en niños, niñas y adolescentes”

## Objetivo General:

Contribuir con la unificación de criterios diagnósticos y de los valores límite para la identificación de factores de riesgo y diagnóstico de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), particularmente en niños, niñas y adolescentes

## Estrategia de Ejecución :

- Relanzamiento de la encuesta con ajustes para facilitar su implementación desde la Web de la Fundación Bengoa, con enlace desde la Web de la Sociedad Venezolana de Endocrinología y Metabolismo (SVEM)

- Envío de mas de 350 invitaciones a involucrados

## Seguimiento y evaluación

- Cierre de la aplicación de la encuesta: 4° trimestre 2009

## Producto Esperado:

- Base de datos con la información sobre criterios diagnósticos y valores límites utilizados por profesionales venezolanos para identificar factores de riesgo de ECNT en niños y adolescentes.

- Perfiles diagnósticos identificados

# Programa capacitación y Asistencia Técnica

---

## Objetivo:

Desarrollar y fortalecer capacidades de profesionales y técnicos del área de alimentación y nutrición, de organizaciones sociales, grupos comunitarios y de empresas, en función del desarrollo de acciones de intervención para mejorar situaciones nutricionales de grupos poblacionales específicos.

Empresa	Taller	Objetivos	Cobertura
Monaca	Comer Sano para vivir Bien	<ul style="list-style-type: none"><li>Fortalecer conocimientos básicos de alimentación y nutrición que permitan mejorar la calidad de la alimentación.</li><li>Evidenciar los riesgos que pueden traer para la salud, los hábitos y costumbres alimentarias negativas</li></ul>	33 trabajadores
Kraft Food Venezuela	Higiene y Manipulación de Alimentos	Fortalecer la capacitación del manipulador de alimentos, que los comprometa en el mantenimiento de una higiene de los alimentos óptima, que elimine los riesgos de enfermarse por contaminación o intoxicación producidas por alimentos.	23 manipuladores de alimentos de las comunidades

## ALIANZA FARMACIA SAAS – FUNDACIÓN BENGOA

### Sexta Campaña Nacional contra la Malnutrición

#### “CON TODOS LOS HIERROS”

## Objetivo:

Orientar y dar herramientas a las familias para mejorar el consumo de hierro en la alimentación

Selección del tema: La anemia y la deficiencia de hierro fueron identificados como críticos en la II Consulta Nacional de Expertos 2008 que identificó prioridades nutricionales en Venezuela

Duración de la pieza institucional de educación nutricional 30 segundos

Transmisión : Canales de televisión Televen, Globovisión y Discovery Kids

Lapso de transmisión: 24 de Mayo a 7 de Junio, 14 a 28 de Junio y 4 al 18 de Octubre

Guía impresa de Educación Nutricional: Distribuida en la red de Farmacias SAAS, organizaciones sociales, instituciones de salud, escuelas públicas y en las escuelas asociadas al programa Buen Vecino

Responsabilidades de la Fundación Bengoa:

Organizar, convocar y coordinar la Consulta de Expertos. Elaborar el documento base de la consulta

Elaborar el contenido técnico científico de la pieza institucional y de la Guía de Orientación Nutricional

Acompañar y asesorar en la interpretación gráfica del contenido técnico.

Participar en las actividades de promoción de la Campaña y en la distribución de la Guía.

Diseñar y ejecutar la evaluación de la pieza institucional en diferentes públicos

Resultados de la evaluación

La campaña tuvo buena aceptación tanto en las comunidades (79%) como por los profesionales (65%). La pieza y la guía, son una herramienta útil para la madre, el docente y profesionales en talleres y consultas.

La información técnica fue buena y excelente según 91% de los entrevistados.

Más del 50% de las personas que vieron la pieza refirieron cambios de hábitos, entre ellos, variedad de la alimentación (76%), aumento del consumo de frutas (72%), comidas ligeras en la noche (66%) y mayor presencia en la dieta de alimentos ricos en hierro (64%).

# Programa Información y Difusión

---

## Anales Venezolanos de Nutrición

VOLUMEN 22-1, 2009

- Situación socioeconómica, diagnóstico nutricional antropométrico y dietario en niños y adolescentes de Valencia, Venezuela". Iraima Acuña G, Liseti Solano
- Indicadores bioquímicos del estado nutricional en adolescentes pre-universitarios de Caracas. Diamela Carías, Anna María Cioccia, Marlén Gutiérrez, Patricio Hevia y Analí Pérez
- Índice de Masa Corporal según grado de desarrollo puberal en varones venezolanos. Arkady Guerrero, Armando Sánchez Jaeger
- Factibilidad tecnológica de incorporar germen desgrasado de maíz en la elaboración de pasta corta. Alexia Torres, María Rodríguez, Marisa Guerra, Marisela Granito
- Influencias culturales en el régimen alimentario del venezolano. Juan B. Calanche Morales
- Especialistas venezolanos opinan sobre prioridades en nutrición

Fundación Bengoa

- Semblanza Profesoral del Dr. Virgilio Bosch Román

VOLUMEN 22-2, 2009

- Distribución percentilar en edades pediátricas del Índice Energía Proteína. Gladys Henríquez-Pérez, Ingrid Rached-Paoli, Arelis Azuaje-Sánchez
- Determinación del peso corporal para la estatura de bailarines de ballet y danza moderna y folclórica de Cuba. Hamlet Betancourt León, Julieta Aréchiga Viramontes, Carlos Ramírez García, María Elena Díaz
- Consumo dietario de hierro y zinc, presencia de inhibidores y facilitadores de la absorción y conocimiento materno sobre el hierro como nutriente. Zulay Portillo, Zuleida Fajardo, Liseti Solano y María Adela Barón
- Efecto del consumo de aguacate (Persea Americana Mill) sobre el perfil lipídico en adultos con dislipidemia. Hazel Anderson Vázquez, Soralys Cabrera, Rosa Lozano, Luisandra González Inciarte
- Descriptores versus palabras clave sobre nutrición: aportación a la correcta indización. Vicente Tomás-Casterá, Javier Sanz-Valero, Carmina Wanden-Berghe, Maritza Landaeta-Jiménez.
- Las dietas hiperproteicas y sus consecuencias metabólicas. Michelle López-Luzardo

- Uso de la bioimpedancia eléctrica para la estimación de la composición corporal en niños y adolescentes. Armando Sánchez Jaeger , María Adela Barón
- Semblanza del Prof. Pablo Liendo Coll

## Revista Vecino Saludable Farmacias SAAS

### Objetivo:

Redacción de artículos de divulgación científica sobre temas de interés en Alimentación y Nutrición, en la Revista Vecino Saludable, de Farmacia SAAS, por profesionales voluntarios externos a la Fundación y por recursos humanos internos.

### ARTICULOS PUBLICADOS 2009

- Mi hijo libre de diarrea ¡gracias a la lactancia materna! . Lic. Angélica Goenaga
- Estoy embarazada, ¿Debo comer por dos?. Lic. Susana González
- Uno, dos, tres, cuatro.... ¿Realmente el ejercicio me ayudará a perder peso?. Lic. Yaomary Ovalles
- A comer frutas y vegetales. Lic. Betty Cantillo
- Belleza ¿Un desafío peligroso? Antropóloga, Jormy Rojo
- La diabetes no dependiente de insulina en los niños... ¡Un problema que crece en la actualidad!. Lic. Melisa Gómez Allué
- ¡- Cuándo mi hijo (a) no crece ! Dra. Coromoto Macías de Tomei
- “Cuando mi hijo no come”. Dra. Ingrid Soto de Sanabria
- Las bebidas también suman calorías y contribuyen a la obesidad. Lic. Elijú Patiño
- Compra con equilibrio y asegura la alimentación. Lic. Corina Román
- Las grasas de nuestros alimentos: ¿Ángeles o demonios?. Dr. Virgilio Bosch
- ¡En enero comienzo la dieta!. Lic. Elijú Patiño S.

## **Alianza Fundación Bengoa/ Cativen. Groupe Casino**

### **II Seminario: Marcando Huellas En Alimentación: Los Trastornos De La Conducta Alimentaria**

**1. Apertura del Seminario:** Dra. Lennys Martínez. Cativen

**2. SIMPOSIO. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: ANOREXIA Y BULIMIA**

- **Conoces a Mía y Ana .** Dra. Saturnina Clemente. Ministerio de Salud y Desarrollo Social
- **Tratamiento médico y psicológico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.**

Dr. Ernesto Rodríguez. Escuela de Medicina Luís Razetti UCV. Instituto Humana

- **Abordaje nutricional de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.** Lic. Cynthia Figuera de Soublette . Centro Médico Docente La Trinidad
- 3. Stress, desordenes alimentarios, nutrición y neuro inmunomodulación.** Dr. Javier Romeo. Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición, Madrid, España
- 4. ¿Nutriendo el Bienestar o Alimentando el Caos?.** Lic. Marta Hurtado. Grupo Transición Alimentaria, Fundación Bengoa
- 5. Avances en el tratamiento del síndrome metabólico y la diabetes** Dra. Imperia Brajkovich. Facultad de Medicina, Universidad Central de Venezuela
- 6. Responsabilidad Social Empresarial.** Víctor Guédez. Universidad Metropolitana

### **SIMPOSIO. AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LA EPIDEMIA GLOBAL DE OBESIDAD**

**Avances en el tratamiento de la obesidad.** Dr. Gustavo Oviedo. Universidad de Carabobo

**Nutrición equilibrada y actividad física.** Lic. Mariana Iglesias. UPEL

**Influencia de la actividad física sobre la inflamación relacionada con factores de riesgo metabólico.** Dr. Javier Romeo.

# Información y Difusión

SEMINARIOS, FOROS Y CONFERENCIAS	ORGANIZADOR
Seminario Fortificación de Alimentos . Invitados internacionales: Dr. Omar Dary y Dra. Eva Hertrampf. Caracas	ILSI/Fundación Bengoa, Caracas, enero 2009
Foro Una experiencia en Educación Nutricional colectiva en y para Venezuela. LUZ. Maracaibo. Marinela Vegas de Jiménez, Maritza L-Jiménez, Nakarith Galicia	Escuela de Nutrición LUZ/ Fundación Bengoa/ Farmacia SAAS
Foro Una experiencia en Educación Nutricional colectiva en y para Venezuela. ULA. Mérida. Belkis Sanz, Elijú Patiño, Nakarith Galicia	Escuela de Nutrición ULA/Fundación Bengoa/ Farmacia SAAS
Foro Una experiencia en Educación Nutricional colectiva en y para Venezuela. UCV. Caracas María Isabel García, Maritza L-Jiménez, Nakarith Galicia	Escuela de Nutrición UCV/ Fundación Bengoa/ Farmacia SAAS
Las Guías de alimentación. Invitada Internacional. Lic. Verónica Molina	Fundación Bengoa/ Farmacia SAAS. 13° Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela. Nutrición Esencia de la Salud Integral
Cine Foro: Una experiencia de Educación Nutricional Masiva  13° Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela  Elijú Patiño, Mariana Iglesias, NaKarith Galicia, Maritza L- Jiménez	Fundación Bengoa/ Farmacia SAAS. 13° Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela. Nutrición Esencia de la Salud Integral
II Seminario: Marcando Huellas En Alimentación. “Los Trastornos de la Conducta Alimentaria”	Alianza Fundación Bengoa/ Cativen. Groupe Casino. Caracas noviembre de 2009

# Información y Difusión

Conferencias	Actividades Científicas
Nutrición y participación comunitaria en el accionar de la Fundación Bengoa. E Patiño, M Landaeta-Jiménez	I Jornadas de Nutrición Comunitaria. CANIA/Sociedad Española de Nutrición Comunitaria/Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria/Red Mel CYTED, mayo 2009
Ácidos grasos trans . Virgilio Bosch. UCV-Fundación Bengoa	13° Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela. “Nutrición Esencia de la Salud Integral”, Porlamar, agosto 2009
Fortalezas en la redacción del artículo científico M Landaeta- Jiménez	LV Congreso Venezolano de Pediatría” Dr. Nelson Orta Sibú, Maracaibo, septiembre 2009
Los ácidos grasos trans en los alimentos. Virgilio Bosch. UCV-Fundación Bengoa	VI Jornadas Científicas XLII Aniversario Escuela de Nutrición y Dietética LUZ, Maracaibo, diciembre 2009
Diez razones para educar en Nutrición. M Landaeta-Jiménez	VI Jornadas Científicas XLII Aniversario Escuela de Nutrición y Dietética LUZ, Maracaibo, diciembre 2009
Presentaciones	Jornadas y Congresos
Análisis iconográfico del dimorfismo sexual y de la proporcionalidad según estado nutricional, en niños del Municipio el Hatillo. Pérez B, Vázquez M, Ramírez G, Landaeta-Jiménez M.	V Jornadas de Investigación de FaCES. Instituto de Investigaciones Económicas y Sociales. “Dr. Rodolfo Quintero” UCV, mayo 2009
Cómo crece un grupo de niños fuera de sus hogares en el Área Metropolitana de Caracas. Landaeta-Jiménez M, Pérez B, Arroyo E.	V Jornadas de Investigación de FaCES .Instituto de Investigaciones Económicas y Sociales , “Dr. Rodolfo Quintero” UCV, mayo 2009
Evaluación diagnóstica del Índice Nutricional en un grupo de niños y adolescentes escolarizados venezolanos. Arroyo E, Pérez B, Landaeta-Jiménez M.	V Jornadas de Investigación de FaCES. Instituto de Investigaciones Económicas y Sociales “Dr. Rodolfo Quintero” UCV, mayo 2009
Diseño de una Intervención Nutricional en una Escuela	13° Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas

de Mérida. Goenaga A, Ferreira K, González S, Rojo.	de Venezuela. “Nutrición Esencia de la Salud Integral”, septiembre 2009
Estudio de opinión de la campaña “Educación nutricional por medios de comunicación masivos en Venezuela”. Landaeta-Jiménez M, Patiño E, Galicia N.	XV Congreso Latinoamericano de Nutrición. “Nutrición, Alimentos y Desarrollo en América Latina, Santiago de Chile, noviembre 2009

## Información y Difusión

---

### PREMIO A LA INVESTIGACION EN DIABETES

### ALIANZA FUNDACION SEGUROS CARACAS- FUNDACION BENGOA

**Propósito:** Contribuir al fortalecimiento de la investigación sobre la diabetes en Venezuela, así como reconocer los aportes científicos de investigadores, instituciones y organizaciones venezolanas dedicadas a esta área prioritaria en la salud de nuestra población.

**Publico Objetivo** Investigadores y estudiantes que realizan tesis de especialidad, maestría y doctorado y/ o investigadores de universidades, centros de investigación, asociaciones civiles o grupos independientes, en las áreas relacionadas con la diabetes en nuestro país. Pueden participar, médicos, investigadores básicos, nutricionistas, bioanalistas, enfermeras, psicólogos, antropólogos, sociólogos, trabajadores sociales, educadores, terapistas, entre otros

**Jurado:** Integrado por representantes de las siguientes instituciones:

- Facultad de Medicina. Universidad Central de Venezuela,
- Sociedad Venezolana de Endocrinología y Metabolismo
- Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría
- International Life Sciences Institute (ILSI)
- FUNDADIABETES
- Fundación Seguros Caracas
- Fundación Bengoa Alimentación y Nutrición

**Responsabilidades Fundación Bengoa:**

- Conceptualización del alcance y características del Premio

- Promover la difusión del premio ante la colectividad
- Proponer y convocar a los investigadores que integran el Comité Evaluador del premio
- Coordinar el proceso de convocatoria, recepción, análisis y evaluación de proyectos
- Efectuar el seguimiento a la ejecución del Proyecto ganador del premio

## EDICIÓN 2009

### **Proyecto ganador:**

Efecto de la Suplementación con  $\beta$ -Caroteno a Pacientes Diabéticos Tipo 2 e Individuos Sanos sobre el Status de Hierro y la Capacidad Antioxidante del Plasma”

“por su aporte al conocimiento científico y los beneficios que el uso de antioxidantes y el control del metabolismo del hierro, podría tener en mejorar la calidad de vida de los pacientes diabéticos tipo 2, al evitar o retardar las complicaciones asociadas a esta enfermedad

### **Investigador Autor:**

Dra. María Nieves García Casal, del Centro de Medicina Experimental. Laboratorio de Fisiopatología del Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas. IVIC.

### **Comité Evaluador:**

Dra. Ángela Farías, de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría;

Dra. Melania Izquierdo, de la Sociedad Venezolana de Endocrinología y Metabolismo

Lic. Carmen Almarza, de la Facultad de Medicina de la Universidad Central de Venezuela

Dr. Freddy Febres, de FUNDADIABETES

Lic. Arantza Bilbao, del International Life Sciences Institute (ILSI)

Dr. Rafael Orihuela, de la Fundación Seguros Caracas

Dr. Virgilio Bosch, de la Fundación Bengoa, quien presidió la comisión evaluadora

Fragmento de las palabras de Gerardo Perozo, Gerente general de la Fundación Seguros Caracas, con motivo de la entrega del Premio al Proyecto ganador en la edición 2009

“Para la Fundación Seguros Caracas, otorgar este reconocimiento es sinónimo de orgullo y satisfacción ya que esta iniciativa es una muestra más, del firme compromiso de la asociación por contribuir al conocimiento científico sobre la diabetes en nuestro país, en un ámbito que comprenda las múltiples aristas del problema, con propuestas de innovación ante esta condición, porque sabemos que la educación es una parte fundamental para lograr este objetivo”

# Programa Educación pública

---

## PROYECTO

Fortalecimiento a la atención integral en salud  
y nutrición de la adolescente embarazada

III Fondo de Inversión Social Venezuela  
Sin Limites 2009 Proyecto Ganador

### Objetivo:

Contribuir a disminuir el índice de malnutrición en niñas y adolescentes embarazadas, entre 10 y 19 años de edad, de las Organizaciones de Desarrollo Social participantes

### Específicos:

Capacitar a los recursos humanos de las Organizaciones de Desarrollo Social y a un grupo de adolescentes embarazadas, en el manejo de herramientas para el control de la salud, nutrición y alimentación de la adolescente embarazada y en las normativas de atención para la madre y el niño.

Desarrollar capacidades de educación nutricional para facilitar el mejor aprovechamiento de los alimentos y la adopción de prácticas alimentarias sanas en la embarazada adolescente

Evaluar la transferencia de contenidos y herramientas realizada por las organizaciones a sus usuarios o beneficiarios

**Área geográfica de acción:** Gran Caracas

**Cobertura:** Recursos humanos de 18 organizaciones públicas y privadas que atienden a adolescentes embarazadas.

### Acciones ejecutadas :

- Planificación de la ejecución.
- Articulación con involucrados.
- Diseño y facilitación de los talleres:
  - Salud en la adolescente embarazada
  - Patologías más frecuentes durante el embarazo adolescente

# Programa Educación Pública

PROYECTO NUTRIR

Alianza Nestlé Venezuela – Fundación Bengoa

## **Objetivo:**

Contribuir a mejorar la calidad de la alimentación de los niños, a través del abordaje de algunos factores que influyen en su alimentación y de factores de protección que contribuyan a la prevención del consumo de drogas ilícitas con el fin de favorecer la calidad de vida de los beneficiarios

## **Área geográfica de acción:**

7 comunidades de El Tocuyo, Estado Lara; El Piñal, Estado Táchira; Santa Cruz, Turmero, Palo Negro, Tocarón y Cagua, Estado Aragua

**Cobertura:** 35 escuelas, 19.206 niños y niñas, 950 docentes y 21 procesadores de alimentos.

## **Acciones Ejecutadas:**

- Realización de Eventos de inicio en cada zona:
- Asesoría técnica en diseño de material audiovisual requerido para el evento.
- Participación de los tres aliados con directivos, docentes y miembros de comunidades para su incorporación al nuevo periodo del proyecto

## **Capacitación:**

- Formulación de la estrategia educativa a emplear para desarrollar los talleres de capacitación.
- Diseño y facilitación del taller de capacitación sobre “Compra de Alimentos”, en cada escuela

## **Seguimiento:**

- Formulación de estrategia de seguimiento
- Acompañamiento a las escuelas participantes para orientar las actividades a desarrollar por cada una de ellas en el evento final

- Acompañamiento a los facilitadores locales en los estados para el desarrollo de las actividades del proyecto

Aragua			Lara			Táchira		
Nº de actividades	Docentes, representantes y comunidad	Alumnos	Nº de actividades	Docentes, representantes y comunidad	Alumnos	Nº de actividades	Docentes, representantes y comunidad	Alumnos
20	258	7099	81	217	5044	21	282	---

- Participación en el evento final de evaluación de transferencia de contenidos

## Programa Educación Pública

### Nutrición Comunitaria

#### Objetivo:

Desarrollar y fortalecer capacidades y actitudes de la red de relaciones primarias de niños, niñas y adolescentes, en alimentación y nutrición, para que actúen como líderes y multiplicadores, en defensa de los derechos a la alimentación y la salud.

#### Componentes

- Educación Alimentaria y Nutricional
- Gerencia del Servicio de Alimentación
- Vigilancia Nutricional
- Formación para la Participación
- Seguimiento y Evaluación

#### Estrategia de ejecución:

- Alianzas con Empresas socialmente responsables

- Desarrollo de proyectos en comunidades de escasos recursos
- Capacitación de actores comunitarios: docentes , madres y padres , madres procesadoras, niños, líderes y organizaciones comunales
- Educación Nutricional: núcleo central de formación y capacitación.

Formación para la Participación : herramienta clave para la integración y empoderamiento comunitario en acciones de mejoramiento del estado nutricional.

Se construye desde y con la comunidad y se va modelando de acuerdo con las necesidades que surgen del intercambio de experiencias.

## Programa Educación Pública

### PROYECTO FLOR AMARILLO

ALIANZA HATO SANTA LUISA,  
FUNDACIÓN BANCO DE VENEZUELA,  
LABORATORIOS POLINAC/ FUNDACIÓN BENGUA

#### **Objetivo:**

Desarrollar y fortalecer capacidades y actitudes de los alumnos, padres y docentes de las escuelas involucradas, de los líderes y organizaciones comunitarias con la finalidad de contribuir a mejorar la alimentación y nutrición en el hogar, la escuela y la comunidad

#### **Área geográfica de acción:**

Siete (07) comunidades rurales de los Municipios Pedro Camejo y Biruaca del Estado Apure

Cobertura: 1200 niños, 150 miembros de la comunidad y 120 docentes

#### **ACCIONES EJECUTADAS EN TODAS LAS ESCUELAS Y COMUNIDADES :**

##### **Articulación Comunitaria**

Vinculación e integración con organismos públicos y privados: zona educativa Min PP Educación, Consejos Municipales de derechos de Niños, niñas y adolescentes, Alcaldías, Filial Apure Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, Personal directivo y docente de 8 escuelas, Líderes Comunitarios y 8 consejos comunales

## **Educación Nutricional**

Tres talleres de capacitación práctica en Evaluación Nutricional Antropométrica

Taller de Desayuno y Anemia para docentes.

Plan de transferencia de contenidos a los alumnos por parte de los docentes

Dos (2) cursos: “Cocina saludable y manipulación e higiene de los alimentos” y “Cocinando con Vegetales” en comunidades y escuelas participantes en el proyecto

## **Formación para la Participación:**

Taller “Derechos de los Niños Niñas y Adolescentes a la Alimentación y la Salud (LOPNA)

Taller “Identificación de la realidad social”

Taller de “Diseño de Planes Conjuntos”

## **VIGILANCIA NUTRICIONAL**

- 2 jornadas de evaluación nutricional en cada escuela, realizadas por los docente, con la supervisión y asistencia técnica de las nutricionistas de la Fundación Bengoa.

- Evaluación de 512 niños desde preescolar a sexto grado

- Procesamiento, análisis e interpretación de la data de las Jornadas de Evaluación de todas las escuelas.

- Asesoramiento a los docentes en la clasificación, análisis e interpretación de los datos de peso y talla recolectados en la jornada de evaluación nutricional

## **Seguimiento y Evaluación:**

Se promovieron y realizaron diferentes actividades durante el periodo para incentivar y evaluar la transferencia adecuada de los contenidos de alimentación y nutrición en el aula como:

Proyectos pedagógicos de aula

Proyectos comunitarios

Implementación de carteleras

Ambientaciones en el aula

### Actividades de cierre de proyecto:

- Actividad Cultural y Recreativa “Canta y juega con los alimentos”:
- Preescolares: Canciones y disfraces relacionados con la importancia del consumo de vegetales
- Primera y segunda etapa de educación básica: Juegos educativos, estrategia para estimular la participación, el trabajo en equipo y la educación alimentaria y nutricional
- Este evento se realizó en el Domo Deportivo de Biruaca , gracias al apoyo voluntario de Fundeapure
- Concurso “La Mejor Receta con Vegetales”.

Primer lugar: “Enrollado de Pollo con Vegetales”

Segundo lugar: “Hallacas Vegetarianas”

Tercer lugar: “Ensalada de Lechosa”

Mejor Presentación: “Carne Mechada con Concha de Topocho

”Mejor Postre o Bebida: “Torta de Auyama”

En este evento se entregaron a las asistentes diferentes productos donados por empresas

- Guías y afiches “Su salud no aguanta tanto peso” y “Aliméntate con todos los hierros” (Farmacias SAAS)
- Productos para el aseo personal y equipos de oficina (Venezuela Sin Límites)
- Alimentos (Cativen, Polar, Plumrose, Cargill, Hato La Guanota)
- Obsequios (Fama de América)
- Materiales educativos (Nestlé Venezuela)

Este evento se realizó en el Restaurante Cinaruco y la sala de eventos “La Macanilla” del Hotel Soleos en San Fernando de Apure, gracias al apoyo voluntario de sus propietarios y del chef del restaurant.

PROYECTOS FORMULADOS POR LOS DOCENTES	
ESCUELAS	PROYECTOS
Primaria Bolivariana “Yuca Guama I”	Tres colores para balancear tus comidas
Bolivariana “Rafael	Alimentación balanceada para

A.Verenzuela” . sector Capote.	una buena nutrición
Primaria Bolivariana “Juan Ramón Navarro” – sector El Muertico.	Cosechando y conservando nuestros rubros alimentarios
Primaria Bolivariana “Cleotilde Pérez de Fernández” – sector La Esperanza	Agua, Salud y Vida
Primaria Bolivariana “Miguelina Morillo”.	Alimentándonos para desarrollarnos sanos y fuertes en época de lluvias

PROYECTOS FORMULADOS POR LAS COMUNIDADES		
SECTOR	PROYECTO	OBJETIVO GENERAL
C.C. Yuca Guama I	En proceso de formulación.  Relacionado con el daño que produce a la salud, a los alimentos y al ambiente la falta de pozos sépticos en la comunidad de Yuca Guama I.	Mejorar las condiciones ambientales y de salud de los habitantes del sector de Yuca Guama I.
C.C. Capote I, II y Pica Chirere	En proceso de formulación.  Relacionado con la dificultad para la adquisición y comercialización de alimentos en la comunidad	Propiciar una estrategia que les garantice la disponibilidad de alimentos en la comunidad
C.C. La Esperanza	En proceso de formulación.  Relacionado con el consumo de drogas.	Disminuir el consumo de drogas en los jóvenes, adultos y niños de los sectores de La Esperanza.
C.C. Las Cotúas	Alimentos variados para una comunidad bien alimentada	Promover la disponibilidad de alimentos variados en el sector Las Cotúas

	El agua en nuestras vida	Lograr el adecuado tratamiento del agua, para disminuir las enfermedades de los habitantes de Las Cotúas.
	Abastecimiento de Rubros Alimenticios	Garantizar la adquisición de los diferentes rubros alimentarios para que la comunidad tenga un alimentación balanceada

## Programa Educación Pública

Educando en Alimentación y Nutrición

ALIANZA MALTA REGIONAL/  
FUNDACIÓN BENGUA

### Objetivo:

Fortalecer capacidades y promover actitudes de docentes, madres, padres y representantes, niños y adolescentes, para su activa participación en acciones de mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional escolar, familiar y comunitaria.

### Área geográfica de acción

Comunidad de la Vega, Municipio Libertador, Distrito Capital

Comunidad La Estrella, Municipio Maracaibo. Estado Zulia.

Comunidad Los Tres Reyes Magos, Municipio Maracaibo, Estado Zulia.

Comunidad San Javier del Valle, Estado. Mérida.

**Cobertura:** 1256 niños, 185 docentes y personas de las comunidades, 3 unidades educativas y 1 comedor comunitario.

Acciones ejecutadas

Fortalecimiento de Servicios de Alimentación:

- Evaluación diagnóstica del servicio

- Diseño del menú y plan de compras
- Capacitación a docentes y madres procesadora sobre gerencia del servicio de alimentación.

#### **Vigilancia nutricional:**

Ejecución de una jornada de evaluación de peso y talla a los niños pertenecientes a la matrícula escolar.

- Elaboración de informe de resultados de la evaluación y recomendaciones para los representantes de los niños identificados con malnutrición
- Elaboración del análisis comparativo con las evaluaciones realizadas en años anteriores.

#### **Educación nutricional:**

- Diseño y ejecución de un taller sobre estrategias de transferencias de conocimientos sobre alimentación y nutrición y elaboración de tríptico educativo
- Diseño, diagramación y entrega de pendones informativos sobre “Higiene y manipulación de alimentos”, “Alimentación Variada y equilibrada” y “Combinación y sustitución de alimentos”

#### **Formación para la participación:**

- Diseño, planificación y ejecución de un taller sobre diseño de planes conjuntos para mejorar la situación alimentaria comunitaria.
- Creación del grupo de voluntarios Bengoa.
- Diseño y ejecución de un plan de acción concreto y factible que promueva la participación y contribuya a mejorar la situación alimentaria por parte de la comunidad.

#### **Seguimiento y evaluación:**

- Planificación y ejecución de la Primera Feria de la Alimentación, con la que se evaluó la aplicación de los conocimientos adquiridos.
- Desarrollo, por parte de los alumnos, de estrategias de transferencia de conocimientos divertidas y novedosas (trípticos, carteleras, canciones, rompecabezas, juego de ajedrez, etc.)

# Información Consolida

## COBERTURA GENERAL PROYECTOS

### NUTRICIÓN PÚBLICA AÑO 2009

Proyecto	Escuelas y otros	Comunidad	Adultos	Niños
Educando en Alimentación y Nutrición. U.E. Rutilio Grande	1	1	47	412
Fortalecimiento del Comedor Comunitario "Divina Misericordia"	1	4	12	49
Educando en Alimentación y Nutrición. U.E. Luis María Olaso	1	2	94	552
Educando en Alimentación y Nutrición. U.E. Timoteo Aguirre	1	1	32	243
Flor Amarillo	7	7	266	274
Nutrir	31	7	499	12143
Fortalecimiento a la atención integral en salud y nutrición de la adolescente embarazada	18	3	18	---
TOTAL	60	25	968	14026

Proyecto	Estado	Número de niños evaluados	Diagnóstico nutricional		
			Normal	Déficit	Exceso
Educando en Alimentación y Nutrición. U.E. Rutilio Grande	Zulia	412	213	114	85

Fortalecimiento del Comedor Comunitario "Divina Misericordia"	Zulia	49	24	19	6
Educando en Alimentación y Nutrición. U.E. Luis María Olaso	Dtto. Capital	552	305	135	112
Educando en Alimentación y Nutrición. U.E. Timoteo Aguirre	Mérida	243	144	50	49
Flor Amarillo	Apure	274	180	63	31
Nutrir	Lara	38	19	10	9
TOTAL		1568	885	391	292